

[Mobilisierende Massage]

- ca. 20 Minuten	18 €
- ca. 30 Minuten	25 €
- 6 x 20 Minuten	95 €
- 10 x 20 Minuten	160 €
- 6 x 30 Minuten	140 €
- 10 x 30 Minuten	230 €

[Narbenbehandlung]

Bei der Narbenbehandlung wird durch eine Massage des Bindegewebes das Narbengewebe geschmeidiger und gleichzeitig die Durchblutung gefördert.

- ca. 20 Minuten	20 €
------------------	------

[Dorn-Therapie]

Die Dorn-Therapie ist eine Behandlungsmethode, bei der mit Hilfe sanfter Bewegungen der Gelenke und Wirbel eine Heilwirkung auf den gesamten Organismus erzielt wird.

- ca. 45 - 60 Minuten	50 €
-----------------------	------

[Marnitz-Therapie]

Bei dieser Tiefenmassage wird punktuell Muskulatur bearbeitet und der Bewegungsapparat behandelt. Diese Massage eignet sich vor allem bei orthopädischen Erkrankungen zur Mobilisation und Schmerzlinderung.

- ca. 30 Minuten	30 €
------------------	------

[Muskelfunktionstest]

Bei dem Muskelfunktionstest werden Fehlverhalten und Fehlstellungen festgestellt und analysiert, um Sie vor Rückenproblemen zu bewahren.

- ca. 30 – 45 Minuten	35 €
-----------------------	------

[Migräne- und Tinnitusbehandlung]

Spezielle Gesichts- und Kopfmassage zur Entlastung und Schmerzlinderung

- ca. 30 Minuten	25 €
------------------	------

[Lymphdrainage]

- ca. 30 Minuten	30 €
- ca. 60 Minuten	55 €
- 6x 30 Minuten	165 €
- 6x 60 Minuten	315 €
- 10er Karten nach Absprache	

[Schulung der Körperwahrnehmung]

Somatic Education ist eine gezielte Behandlungsmethode, um Körper und Empfinden ins Gleichgewicht zu bringen, denn so wie ich mich fühle, bewege ich mich auch.

- ca. 45 - 60 Minuten	45 €
-----------------------	------

[Fersensporenbehandlung]

Fersensporne sind schmerzhafte Verklebungen des Bindegewebes durch Überlastung, welche durch spezielle Massagegriffe gelöst werden

- ca. 30 Min.	25 €
---------------	------

[Schröpfmassage]

Bei der Schröpfmassage werden keine tiefen Hautverfärbungen (Hämatome) erzeugt, weil nur Verklebungen der Muskelfaszien gelöst werden

- je nach Aufwand	20 bis 50 €
-------------------	-------------

[Nordic Walking]

Beim Nordic Walking werden 90% aller Muskeln trainiert, die Muskelverspannungen gelöst und die Herz-Kreislauf-Leistung sowie die Ausdauer werden verbessert.

- Einzelkurs ca. 60 Minuten	50 €
-----------------------------	------

[Skoliosebehandlung]

Aufrichtung und Mobilisation der Wirbelsäule durch spezielle Dehnungsgriffe

- ca. 45 - 60 Minuten	50 €
-----------------------	------